



Grundsschule an der  
Elisabeth-von-Thadden-Schule



21. Oktober – 25. Oktober 2024

| Wochensuppe                                                                                                      | Kürbiscremesuppe <sup>F</sup>                                                                   |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                  | Montag                                                                                          | Dienstag                                                                                                                                                    | Mittwoch                                                                                                                          | Donnerstag                                                                                                                                     | Freitag                                                                                                               |
|  <p>Schule + Essen = Note 1</p> | <p>Rohkost (Karotte, Paprika, Gurke, Tomate)<br/>Pizza<sup>1,F,G,H1</sup> mit Mais<br/>Obst</p> | <p>Blattsalat<sup>5,D,F</sup><br/>Vollkornspaghetti<sup>G,H1</sup> mit Bolognesesoße (Rind) und geriebenem Hartkäse<sup>F</sup><br/>Joghurt<sup>F</sup></p> | <p>Karottensalat<sup>5,D</sup><br/>Ofenkartoffeln mit Tzatziki<sup>F</sup> und gratiniertem Blumenkohl<sup>1,F</sup><br/>Obst</p> | <p>Blattsalat<sup>5,D,F</sup><br/>Gebratenes Lachsfilet mit Bechamel<sup>F</sup>, Erbsen und Couscous<sup>H1</sup><br/>Joghurt<sup>F</sup></p> | <p>Rohkost (Karotte, Paprika, Gurke, Tomate)<br/>Tagliatelle<sup>G,H1</sup> mit Pilzrahmsoße<sup>F</sup><br/>Obst</p> |
| Vegetarisch                                                                                                      |                                                                                                 | <p>Vollkornspaghetti<sup>G,H1</sup> mit Tomatensoße und geriebenem Hartkäse<sup>F</sup></p>                                                                 |                                                                                                                                   | <p>Grünkernbratling<sup>F,G,H1</sup> mit Bechamel<sup>F</sup>, Erbsen und Couscous<sup>H1</sup></p>                                            |                                                                                                                       |

Die Angebote/Komponenten mit dem Schule+Essen=Note 1 Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert



## **Zusatzstoffe**

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
  - 5) geschwefelt
  - 6) geschwärzt
  - 7) gewachst
- 8) Süßungsmittel
- 9) Phosphat

## **Allergene**

- A) Fisch
- B) Weichtiere
- C) Krebstiere
- D) Schwefeldiooxide, Sulfite
  - E) Sellerie
  - F) Milch
  - G) Eier
  - H1) Weizen
  - H2) Grünkern
  - H3) Gerste
  - I) Sesam
  - J1) Haselnuss
  - J2) Mandel
  - K) Erdnüsse
  - L) Lupine
  - M) Senf
  - N) Soja