



12.06.-16.06.2023

Suppe der Woche
Kohlrabicremesuppe^F

Montag

Rohkost
Pizza^{1,F,G,H1} mit Mais
Obst

Dienstag

Karottensalat^{5,D}
Vollkornspaghetti^{G,H1} mit Bolognesesoße (Rind) und geriebenem Hartkäse^F
Vollkornspaghetti^{G,H1} mit Tomatensoße und geriebenem Hartkäse^F
Joghurt^F

Mittwoch

Blattsalat^{5,D,M}
Ofenkartoffeln mit Tzatziki^F und gratiniertem Blumenkohl^{1,F}
Obst

Donnerstag

Gurkensalat^{5,D,M}
Gebratenes Lachsfilet mit Erbsen^F und Couscous^{H1}
Grünkernbratling^{F,G,H1} mit Erbsen^F und Couscous^{H1}
Joghurt^F

Freitag

Rohkost
Tagliatelle^{G,H1} mit Pilzrahmsauce^F
Obst

Unser Mittagessen hat eine **Schule + Essen = Note 1-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.
Das zertifizierte Angebot ist **farbig** geschrieben



Schule + Essen = Note

Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
 - 5) geschwefelt
 - 6) geschwärzt
 - 7) gewachst
- 8) Süßungsmittel
- 9) Phosphat

Allergene

- A) Fisch
- B) Weichtiere
- C) Krebstiere
- D) Schwefeldiooxide, Sulfite
 - E) Sellerie
 - F) Milch
 - G) Eier
 - H1) Weizen
 - H2) Grünkern
 - H3) Roggen
 - I) Sesam
 - J1) Haselnuss
 - J2) Mandel
 - K) Erdnüsse
 - L) Lupine
 - M) Senf
 - N) Soja