



30.05.-03.06.2022

Suppe der Woche

Klare Brühe mit Graupen^{H1} und Gemüse

Montag

Rohkost

Vollkorn-Penne^{G,H1} mit Grünkernbolognese^{H2} und Parmesan^F

Obst

Dienstag

Karottensalat^{5,D}

Paniertes Putenschnitzel^{F,G,H1} mit Spargelgemüse^F und Kartoffeln

Spargel-Kartoffel-Auflauf^F

Joghurt^F

Mittwoch

Blattsalat^{5,D,M}

Pizzabrötchen^{3,9,F,H1} mit Schinken^{2,3,9} (Schwein)

Pizzabrötchen^{3,9,F,H1} mit Paprika

Obst

Donnerstag

Gurkensalat^{5,D,M}

Kibbelinge (Seelachs) im Backteig^{H1} mit Tomatensoße, gegrillten Zucchini und Farfalle^{G,H1}

Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Farfalle^{G,H1}

Joghurt^F

Freitag

Rohkost

Klare Brühe mit Graupen^{H1} und Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch)

Grießbrei^{F,H1} mit Kirschen

Unser Mittagessen hat eine **Schule + Essen = Note 1-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

Das zertifizierte Angebot ist **farbig** geschrieben



Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
 - 5) geschwefelt
 - 6) geschwärzt
 - 7) gewachst
- 8) Süßungsmittel
- 9) Phosphat

Allergene

- A) Fisch
- B) Weichtiere
- C) Krebstiere
- D) Schwefeldiooxide, Sulfite
 - E) Sellerie
 - F) Milch
 - G) Eier
 - H1) Weizen
 - H2) Grünkern
 - H3) Roggen
 - I) Sesam
 - J1) Haselnuss
 - J2) Mandel
 - K) Erdnüsse
 - L) Lupine
 - M) Senf
 - N) Soja