



13.09.-17.09.2021

Montag

Rohkost

Pizza^{1,F,G,H1} mit Mais

Obst

Dienstag

Karottensalat^{5,D,M}

Vollkornspaghetti^{G,H1} mit Bolognesesoße (Rind) und Parmesan^F

Vollkornspaghetti^{G,H1} mit Tomatensoße und Parmesan^F

Joghurt^F

Mittwoch

Blattsalat^{5,D,M}

Rührei mit Rahmspinat^F und Kartoffeln

Obst

Donnerstag

Gurkensalat^{5,D}

Gebratenes Lachsfilet mit Bechamel^F, Brokkoli und Couscous^{H1}

Grünkernbratling^{F,G,H1,H2} mit Bechamel^F, Brokkoli und Couscous^{H1}

Joghurt^F

Freitag

Rohkost

Putengyros mit hausgemachtem Tzatziki^F und Langkornreis

Paprikagyros mit hausgemachtem Tzatziki^F und Langkornreis

Obst

Unser Mittagessen hat eine **Schule + Essen = Note 1-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

Das zertifizierte Angebot ist **farbig**
geschrieben



Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) Süßungsmittel
- 9) Phosphat

Allergene

- A) Fisch
- B) Weichtiere
- C) Krebstiere
- D) Schwefeldioxide, Sulfite
- E) Sellerie
- F) Milch
- G) Eier
- H1) Weizen
- H2) Grünkern
- H3) Roggen
- I) Sesam
- J1) Haselnuss
- J2) Mandel
- K) Erdnüsse
- L) Lupine
- M) Senf
- N) Soja