



11.01.-15.01.2021

Montag

Rohkost

Farfalle^{G,H1} mit Tomatensoße und Parmesan^F

Joghurt^F

Dienstag

Gurkensalat^{5,D,M}

Chili con Carne (Rind) mit ofenfrischem Vollkorn-Baguette^{H1}

Chili sin Carne^N mit ofenfrischem Vollkorn-Baguette^{H1}

Obst

Mittwoch

Blattsalat^{5,D,M}

Pizza^{1,F,H1} mit Mais

Eis^F

Donnerstag

Karottensalat^{5,D}

Kibbelinge (Seelachs) im Backteig^{H1} mit Erbsen-Möhren-Gemüse^F und Kartoffelstampf^F

Grünkernbratling^{F,G,H1,H2} mit Erbsen-Möhren-Gemüse^F und Kartoffelstampf^F

Obst

Freitag

Rohkost

Mariniertes Putenfleisch^N mit Brechbohnen und Langkornreis

Asiatische Gemüsepfanne mit Langkornreis

Joghurt^F

Unser Mittagessen hat eine **Schule + Essen = Note 1-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

Das zertifizierte Angebot ist **farbig** geschrieben



Schule + Essen = Note

Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) Süßungsmittel
- 9) Phosphat

Allergene

- A) Fisch
- B) Weichtiere
- C) Krebstiere
- D) Schwefeldioxide, Sulfite
- E) Sellerie
- F) Milch
- G) Eier
- H1) Weizen
- H2) Grünkern
- H3) Roggen
- I) Sesam
- J1) Haselnuss
- J2) Mandel
- K) Erdnüsse
- L) Lupine
- M) Senf
- N) Soja