



**14.09.-18.09.2020**

**Montag**

Rohkost

Pizza<sup>1,F,H1</sup> Margharita

Obst

**Dienstag**

Karottensalat<sup>5,D</sup>

Vollkornspaghetti<sup>H1</sup> mit Bolognesesoße (Rind) und Parmesan<sup>F</sup>

Vollkornspaghetti<sup>H1</sup> mit Tomatensoße und Parmesan<sup>F</sup>

Eis<sup>F</sup>

**Mittwoch**

Blattsalat<sup>5,D,M</sup>

Rührei mit Rahmspinat<sup>F</sup> und Kartoffeln

Obst

**Donnerstag**

Gurkensalat<sup>5,D,M</sup>

Gebratenes Lachsfilet mit Bechamel<sup>F</sup>, Brokkoli und Couscous<sup>H1</sup>

Grünkernbratling<sup>F,G,H1</sup> mit Bechamel<sup>F</sup>, Brokkoli und Couscous<sup>H1</sup>

Joghurt<sup>F</sup>

**Freitag**

Rohkost

Putengyros mit hausgemachtem Tzatziki<sup>F</sup> und Langkornreis

Paprikagyros mit hausgemachtem Tzatziki<sup>F</sup> und Langkornreis

Obst

Unser Mittagessen hat eine **Schule + Essen = Note 1-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

Das zertifizierte Angebot ist **farbig** geschrieben



Schule + Essen = Note

## Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) Süßungsmittel
- 9) Phosphat

## Allergene

- A) Fisch
- B) Weichtiere
- C) Krebstiere
- D) Schwefeldiooxide, Sulfite
- E) Sellerie
- F) Milch
- G) Eier
- H1) Weizen
- H2) Grünkern
- H3) Roggen
- I) Sesam
- J1) Haselnuss
- J2) Mandel
- K) Erdnüsse
- L) Lupine
- M) Senf
- N) Soja