



09.09.-13.09.2019

Montag

Salat-/Rohkostplatte mit Dip^F (Blattsalate^{5,D,M}, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)
Pizza^{1,F,H1} mit Mais und Paprika
Obstschüssel (Ananas, Honigmelone, Kiwi, Traube)

Dienstag

Salat-/Rohkostplatte mit Dip^F (Karottensalat^{5,D}, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)
Vollkornspaghetti^{H1} mit Bolognesesoße (Rind) und Parmesan^F
Vollkornspaghetti^{H1} mit Tomatensoße und Parmesan^F
Eis^F

Mittwoch

Salat-/Rohkostplatte mit Dip^F (Blattsalate^{5,D,M}, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)
Rührei mit Rahmspinat^F und Kartoffeln
Obstschüssel (Ananas, Honigmelone, Kiwi, Traube)

Donnerstag

Salat-/Rohkostplatte mit Dip^F (Gurkensalat^{5,D,M}, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)
Gebratenes Lachsfilet mit Bechamel^F, Brokkoli und Cous Cous^{H1}
Grünkernbratling^{F,G,H} mit Bechamel^F, Brokkoli und Cous Cous^{H1}
Hausgemachter Himbeerjoghurt^F

Freitag

Salat-/Rohkostplatte mit Dip^F (Blattsalate^{5,D,M}, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)
Putengyros mit hausgemachtem Tzatziki^F und Langkornreis
Paprikagyros mit hausgemachtem Tzatziki^F und Langkornreis
Obstschüssel (Ananas, Honigmelone, Kiwi, Traube)

Unser Mittagessen hat eine **Schule + Essen = Note 1-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.
Das zertifizierte Angebot ist **farbig** geschrieben



Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) Süßungsmittel
- 9) Phosphat

Allergene

- A) Fisch
- B) Weichtiere
- C) Krebstiere
- D) Schwefeldioxide, Sulfite
- E) Sellerie
- F) Milch
- G) Eier
- H1) Weizen
- H2) Grünkern
- H3) Roggen
- I) Sesam
- J1) Haselnuss
- J2) Mandel
- K) Erdnüsse
- L) Lupine
- M) Senf
- N) Soja