



**03.06.-07.06.2019**

**Montag**

Salat-/Rohkostplatte mit Dip<sup>F</sup> (Blattsalate<sup>5,D,M</sup>, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)  
Überbackene Spinatcannelloni<sup>F,G,H1</sup>  
Obstschüssel (Ananas, Honigmelone, Kiwi, Traube)

**Dienstag**

Salat-/Rohkostplatte mit Dip<sup>F</sup> (Karottensalat<sup>5,D</sup>, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)  
Paniertes Schnitzel<sup>E,H1</sup> mit Spargelgemüse<sup>F</sup> und Kartoffeln  
Grünkernschnitzel<sup>E,F,G,H1,H2,N</sup> mit Spargelgemüse<sup>F</sup> und Kartoffeln  
Hausgemachter Erdbeerquark<sup>F</sup>

**Mittwoch**

Salat-/Rohkostplatte mit Dip<sup>F</sup> (Blattsalate<sup>5,D,M</sup>, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)  
Schlemmerfilet<sup>H1</sup> (Seelachs) mit Tomatensoße, Brokkoli und Langkornreis  
Brokkoli-Reis-Pfanne mit Tomatensoße  
Obstschüssel (Ananas, Honigmelone, Kiwi, Traube)

**Donnerstag**

Salat-/Rohkostplatte mit Dip<sup>F</sup> (Gurkensalat<sup>5,D,M</sup>, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)  
Chili con Carne (Rind) mit ofenfrischem Vollkorn-Baguette<sup>H1</sup>  
Chili sin Carne mit ofenfrischem Vollkorn-Baguette<sup>H1</sup>  
Birnen

**Freitag**

Salat-/Rohkostplatte mit Dip<sup>F</sup> (Blattsalate<sup>5,D,M</sup>, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)  
Klare Brühe mit Hörnchennudeln<sup>H1</sup> und Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch)  
danach als süße Hauptspeise Kaiserschmarrn<sup>F,G,H1</sup> mit hausgemachtem Apfelkompott

Unser Mittagessen hat eine **Schule + Essen = Note 1-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.  
Das zertifizierte Angebot ist **farbig** geschrieben



## Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
  - 5) geschwefelt
  - 6) geschwärzt
  - 7) gewachst
- 8) Süßungsmittel
- 9) Phosphat

## Allergene

- A) Fisch
- B) Weichtiere
- C) Krebstiere
- D) Schwefeldioxyde, Sulfite
  - E) Sellerie
  - F) Milch
  - G) Eier
  - H1) Weizen
  - H2) Grünkern
  - H3) Roggen
  - I) Sesam
  - J1) Haselnuss
  - J2) Mandel
  - K) Erdnüsse
  - L) Lupine
  - M) Senf
  - N) Soja