



**13.05.-17.05.2019**

**Montag**

Salat-/Rohkostplatte mit Dip<sup>F</sup> (Blattsalate<sup>5,D,M</sup>, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)  
Penne-Blattspinat-Auflauf<sup>H1</sup> mit Tomatenrahmsoße<sup>F</sup>  
Obstschüssel (Ananas, Honigmelone, Kiwi, Traube)

**Dienstag**

Salat-/Rohkostplatte mit Dip<sup>F</sup> (Karottensalat<sup>5,D,M</sup>, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)  
Bratwurst<sup>3,9</sup> (Schwein) mit Senf<sup>5,D</sup>, Kohlrabigemüse<sup>F</sup> und Kartoffelstampf<sup>F</sup>  
Vegetarische Bratwurst<sup>E,F,G,H1,N</sup> mit Senf<sup>5,D</sup>, Kohlrabigemüse<sup>F</sup> und Kartoffelstampf<sup>F</sup>  
Hausgemachter Himbeerquark<sup>F</sup>

**Mittwoch**

Salat-/Rohkostplatte mit Dip<sup>F</sup> (Blattsalate<sup>5,D,M</sup>, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)  
Vegetarisch gefüllte Spitzpaprika<sup>5,E,F,G,H2,M,N</sup> mit Bechamel<sup>F</sup> und CousCous<sup>H1</sup>  
Birnen

**Donnerstag**

Salat-/Rohkostplatte mit Dip<sup>F</sup> (Gurkensalat<sup>5,D,M</sup>, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)  
Gebratenes Lachsfilet mit Basilikumsoße<sup>F</sup>, Brokkoli und Hörnchennudeln<sup>H</sup>  
Überbackene Cocktailtomaten<sup>F</sup> mit Basilikumsoße<sup>F</sup>, Brokkoli und Hörnchennudeln<sup>H</sup>  
Hausgemachter Erdbeerjoghurt<sup>F</sup>

**Freitag**

Salat-/Rohkostplatte mit Dip<sup>F</sup> (Blattsalate<sup>5,D,M</sup>, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)  
Putencurry<sup>1,3,4,B,D,H,N</sup> mit Asiagemüse<sup>N</sup> (Sojasprossen, Paprika, Lauch, Karotte, Bambus, Pilze,  
Zwiebeln, Zuckerschoten) und Vollkornreis  
Gemüsecurry<sup>3,D,N</sup> (Sojasprossen, Paprika, Lauch, Karotte, Bambus, Pilze, Zwiebeln, Zuckerschoten)  
mit Vollkornreis  
Obstschüssel (Ananas, Honigmelone, Kiwi, Traube)



## Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
  - 5) geschwefelt
  - 6) geschwärzt
  - 7) gewachst
- 8) Süßungsmittel
- 9) Phosphat

## Allergene

- A) Fisch
- B) Weichtiere
- C) Krebstiere
- D) Schwefeldioxide, Sulfite
  - E) Sellerie
  - F) Milch
  - G) Eier
- H) Gluten
  - H1) Weizen
  - H2) Grünkern
- I) Sesam
- J) Nüsse
  - J1) Haselnuss
  - J2) Mandel
- K) Erdnüsse
- L) Lupine
- M) Senf
- N) Soja