



14.01.-18.01.2019

Montag

Salat-/Rohkostplatte mit Dip^F (Blattsalate^{5,D,M}, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)
Semmelknödel^{F,G,H1} mit Rahmchampignons
Obstschüssel (Ananas, Honigmelone, Kiwi, Traube)

Dienstag

Salat-/Rohkostplatte mit Dip^F (Karottensalat^{5,D,M}, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)
Hähnchen Cordon Bleu^{2,3,9,E,F,H1} mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln
Gefüllter Grünkernbratling^{5,E,F,G,H2,M,N} mit Bechamel, Blumenkohl und Kartoffeln
Hausgemachter Kirschjoghurt^F

Mittwoch

Salat-/Rohkostplatte mit Dip^F (Blattsalate^{5,D,M}, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)
Chili con Carne (Rind) mit ofenfrischem Vollkorn-Baguette^{H1}
Chili sin Carne³ mit ofenfrischem Vollkorn-Baguette^{H1}
Bananen

Donnerstag

Salat-/Rohkostplatte mit Dip^F (Gurkensalat^{5,D,M}, Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)
Lachs im Blätterteig mit Lauchgemüse^F und Kartoffeln
Kartoffel-Lauch-Auflauf^{1,F}
Obstschüssel (Ananas, Honigmelone, Kiwi, Traube)

Freitag

Salat-/Rohkostplatte mit Dip^F (Blattsalate^{5,D,M} Paprika, Gurke, Karotte, Tomate)
Klare Brühe mit Hörnchennudeln^H und Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch)
danach als süße Hauptspeise Milchreis mit Kirschen



Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
 - 5) geschwefelt
 - 6) geschwärzt
 - 7) gewachst
- 8) Süßungsmittel
- 9) Phosphat

Allergene

- A) Fisch
- B) Weichtiere
- C) Krebstiere
- D) Schwefeldioxide, Sulfite
 - E) Sellerie
 - F) Milch
 - G) Eier
- H) Gluten
 - H1) Weizen
 - H2) Grünkern
- I) Sesam
- J) Nüsse
 - J1) Haselnuss
 - J2) Mandel
- K) Erdnüsse
- L) Lupine
- M) Senf
- N) Soja